

## X PRZYKAZAŃ ADAPTACJI



- I. Zaufaj sobie i swojemu dziecku. Rozstanie z dzieckiem i pierwsze dni w przedszkolu to trudny okres dla Was wszystkich ale potem już będzie tylko lepiej.



- II. Wycisz się, sam bądź pewien, że przedszkole to dobre miejsce dla Twojego dziecka. Pamiętaj, że Twoje lęki i zdenerwowanie udzielają się dziecku. Traci ono poczucie bezpieczeństwa.



- III. Rozmawiaj z dzieckiem o przedszkolu, o uczuciach i emocjach związanych z nowym wydarzeniem w jego życiu. Akceptuj jego uczucia.



- IV. Nie strasz przedszkolem ani nie przedstawiaj „zbyt kolorowo”. Opowiadaj o nim prawdę.



- V. Baw się z dzieckiem w przedszkole, przyzwyczajaj go do planu zajęć w przedszkolu. Odwiedzaj przedszkole.



- VI. Zapewnij dziecko, że je kochasz. W okresie adaptacji obdarz go wyjątkową uwagą. Poświęcaj mu swój czas.



- VII. Wcześniej pomyśl o komforcie swojego dziecka w przedszkolu ucząc go samoobsługi oraz treningu czystości. Do przedszkola ubieraj go wygodnie, tak aby samo mogło zdjąć lub założyć części swojej garderoby.



- VIII. Zawsze zapewnij dziecko, że po nie przyjdiesz - nawet gdy zapyta o to wiele razy. Określaj czas odbioru wg planu dnia ( „po obiedzie” „ po spaniu” itp. ), a nie wg zegarka.



- IX. Żegnając się z dzieckiem nie oszukuj go, że zaraz wrócisz lub, że idziesz do sklepu - bo straci do Ciebie zaufanie.



- X. Zaufaj ludziom, którym powierzasz swojego dziecko, to wykwalifikowana i doświadczona kadra. Jeśli nauczyciel zaproponuje Ci inną formę porannego rozstania z dzieckiem - spróbuj! Nam też zależy aby dzieci przeszły adaptację najłagodniej i bez niepotrzebnych stresów



*Opracowała  
Dorota Potocka  
Dyrektor Przedszkola*